



ab Donnerstag 18. Oktober 20

Schigymnasti

Auf geht's zur neuen Schisaison!

Wo: Turnsaal NMS Neumarkt

Wann: jeden Donnerstag 19:30
bis Weihnachten

- Für jede(n) Frau (Mann) geeignet.
- Intensität und Umfang selbst wählbar.
- Einstieg jederzeit möglich.
- Lauf-ABC, Gymnastik, Koordination
- Kraft, Aerobic, Spiele, uvm.

